

# ABC Kinder

## Checkliste „Erstausrüstung für Zwillinge“

### Das erste Kinderzimmer

- (Erst einmal nur) 1 Babybett mit
  - Matratze
  - 2 - 3 Spannbettlaken
  - Wasserdichten Molton-Einlagen
- Evtl. Wiege oder Stubenwagen mit entsprechender Ausstattung
- Nachtlicht
- Je 3 - 4 Babyschlafsäcke für Neugeborene und in der Folgegröße
- Weiche Moltontücher in verschiedenen Größen
- Mobile mit Spieluhr
- Wickeltisch mit Wickelaufgabe und mit ausreichend Fächern für Windeln, Spucktücher und Co.
- Windeleimer
- Krabbeldecke

### In puncto Kleidung

*Je in den Größen 56 und 62:*

- 6 - 8 Babybodys (Kurzarm)
- 6 Strampelanzüge
- Je 6 - 8 Paar dicke Socken (zum Darüberstülpen über die Strampler-Beine) und dünne Söckchen
- Jeweils 6 - 8 Baumwoll-Shirts mit kurzen und langen Ärmeln
- 2 Babymützen aus Baumwolle
- 4 - 6 einteilige Schlafanzüge
- + *Für Sommerkinder:* 2 Sonnenhüte, 6 kurze Hosen oder Strampler, 2 Sommerjacken
- + *Für die kalte Jahreszeit:* 2 Winteroveralls mit integrierten Handschuhen, 6 dickere Pullover, 2 Wintermützen, evtl. 2 Paar Lammfellschuhe

### Für die Babypflege

- Windeln und Feuchttücher
- 12 kleine Waschlappen aus dünner Baumwolle
- 4 - 6 weiche Badetücher mit Kapuze
- Wundsalbe
- Abgerundete Nagelschere
- Digitales Fieberthermometer
- Badewannenthermometer

### Unterwegs mit 2 Neugeborenen

- 2 Babyschalen, jeweils mit Fußsack und Regenplane
- Zwillingsskinderwagen mit Zubehör (Insektennetz, Regenplane, Sonnenschirm, Einkaufsnetz) und Wickeltasche
- 2 Lammfellsäcke für den Winter
- Evtl. 2 Tragetücher oder eine Babytrage für 2 Babys

### Sonstiges

- Stilltee
- Schnuller + 2 Schnullerketten

### Eventuell außerdem

- Stillkissen
- Stilleinlagen
- Babybadewanne
- Heizstrahler für den Wickeltisch
- Kirschkerne
- 12 - 16 Fläschchen, Sauger für Milch und Tee, Milchpulver
- Sterilisator für Milchflaschen

### Nutzungsbedingungen

*Nutzung und Verbreitung dieser Liste als unverändertes Ganzes sind erlaubt und ausdrücklich erwünscht! Eine Übernahme von Inhalten hingegen nur nach Rücksprache und mit Genehmigung von ABC-Kinder.de. Bei Fragen oder Anregungen kontaktieren Sie uns bitte unter <http://www.abc-kinder.de> Diese Liste ist als Orientierungshilfe gedacht und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.*